

Klangschalenset für die Schulheimgruppe Andrea

Was passiert bei einer Klangmassage?

Was ist eine Klangreise?

Bei der Klangmassage werden Klangschalen auf den bekleideten Körper gestellt und vorsichtig angetönt. Die Töne und Schwingungen wirken beruhigend und ausgleichend auf Körper und Geist. Gut wirksam ist eine Klangmassage bei Unruhe, Ängste, Verspannungen und Schlafproblemen. Viele Klienten und Klientinnen empfinden die Töne und Schwingungen als sehr angenehm und fühlen sich nach einer Anwendung entspannter, als zuvor.

Ähnlich wirkt eine Klangreise. Hierbei werden die Schalen im Raum angeklungen und mit einer Geschichte, Affirmationen oder stärkenden Worten begleitet. Die Kinder und Jugendlichen haben so die Möglichkeit innere Bilder zu entwickeln und durch die sanften Töne der Schalen in einen entspannten Zustand zu kommen. Viele unserer Klienten und Klientinnen sind tagtäglich großen Belastungen und Stresssituationen ausgeliefert und haben aufgrund ihrer Behinderungen nicht die Möglichkeit, aus eigener Kraft zur Ruhe zu kommen. Diese sehr sanfte aber wirkungsvolle Methode zur Entspannung tut vielen gut und kann in unserem Bereich sehr gut eingesetzt werden.

Dank der **großzügigen Spende von Herrn Univ.Prof. Dr. Johannes Zollner** konnte die **Schulheimgruppe Andrea** ein **Klangschalenset** ankaufen.

Kristina Stani, Klangmassagepraktikerin n. Peter Hess,
SH-Gruppe Andrea

